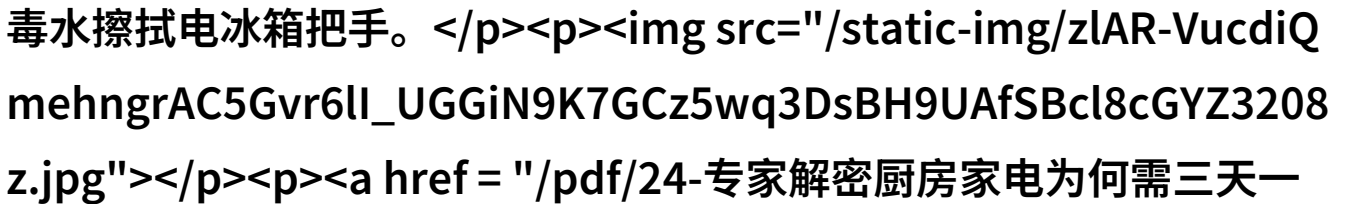


专家解密厨房家电为何需三天一擦

家电是现代化厨房不可缺少的要素，而厨房干净与否与家电的关系也非常密切。厨房中最常用的家电就属冰箱、微波炉和抽油烟机了。微波炉使用时间长了，污垢难清洗，还会对健康不利。山东大学营养与食品卫生研究所蔺新英教授说，应该两三天就清洁一次。清洁微波炉内壁可用湿布蘸点洗洁精擦拭污垢，再用温水擦几遍。清洁外部时，用干净的湿布擦拭，然后用干软布擦干。清洁完成后，待炉内湿气全部散发完，再将炉门关上。切记不可使用腐蚀性清洁剂以及去污粉等。抽油烟机每天都在不断吸附污垢，中国家电研究院国家家用电器质量监督检验中心综合检验部主任鲁建国说，做完饭后在擦洗灶台时，就顺便擦一下抽油烟机。要给抽油烟机做彻底清洁，最好请专业人员，自行拆洗很容易损伤零件。另外，油烟机的积油盒也很难洗净。天津药物研究院副研究员李红珠介绍，将50毫升的白醋与3—5滴清洁剂在清水中混合，浸泡积油盒10—20分钟，油渍会很容易洗净。洗净的积油盒加入一点水，油污就不会沉积在盒底了，再次清洗会变得更加容易一些。冰箱在使用较长时间后，如果不注意清洁，保鲜和杀菌功能会退化，造成潜在的健康隐患。鲁建国提醒大家，冰箱最好两三天擦一次。冰箱外部用软湿布蘸清水或洗洁精擦洗；冰箱背面用吸尘器清洁；内部可以用消毒纸巾或软布蘸洗洁精擦洗；缝隙可以用牙刷清洁；冰箱门上的橡皮封条，可用酒精或1：1醋水擦拭；冰箱内附件应拆下清洗。为防滋生细菌，建议每天用消毒水擦拭电冰箱把手。



[下载本文pdf文件](/pdf/24-专家解密厨房家电为何需三天一擦.pdf)