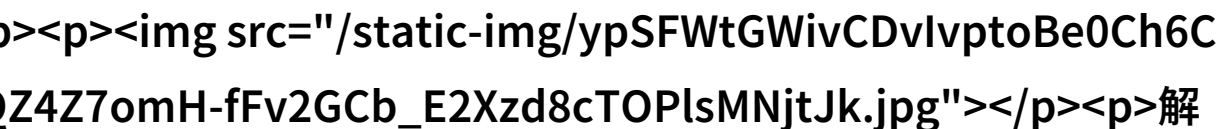


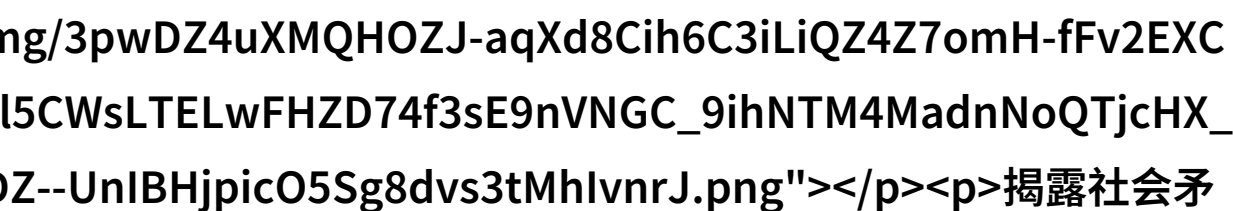
脱内衣的痛苦呼喊打扑克的心灵探索

在这个充满挑战与机遇的时代，人们在追求个人成长的道路上不懈努力。然而，在这条旅程中，有一段被忽视了的经历——脱掉内衣时那份痛楚与叫声。这并非是身体上的疼痛，而是一种精神层面的折磨，它触动着每一个人的心灵深处。以下我们将从不同的角度来探讨这一现象。



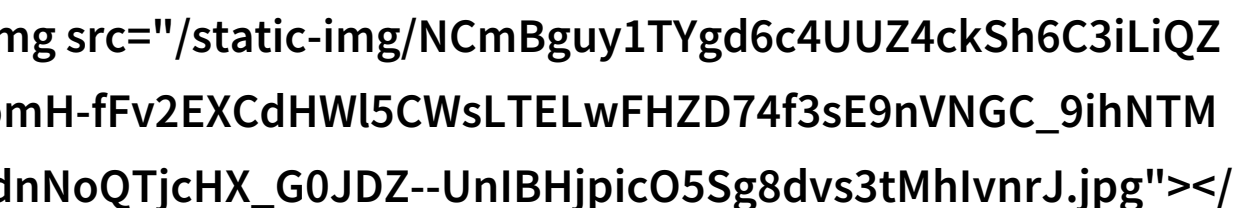
解锁心理防线

打扑克脱内衣又痛又叫，是因为我们的社会文化给予了我们强烈的性别刻板印象。在这样的环境下，人们往往会对自己的身体感到羞耻和恐惧，从而在脱掉内衣时产生极大的抵抗心理，这种心理防线使得很多人难以接受自己真正的样子。



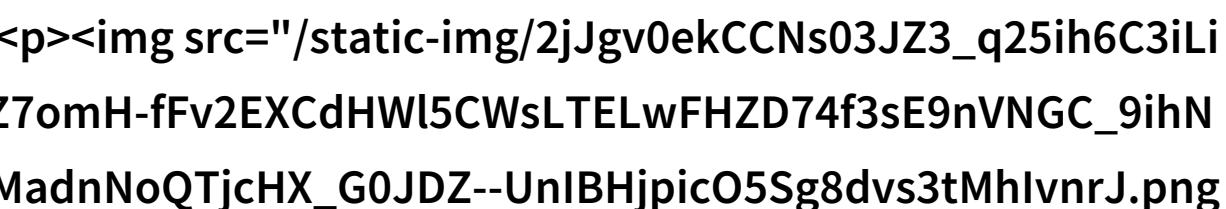
揭露社会矛盾

这个行为背后隐藏着严重的问题，比如缺乏自我接纳、过度依赖外界评价以及对美丽标准的一厢情愿追求。这些都反映出我们社会中的不平等和偏见，使得许多人无法享受到应有的自由和尊严。



展现勇气与决断

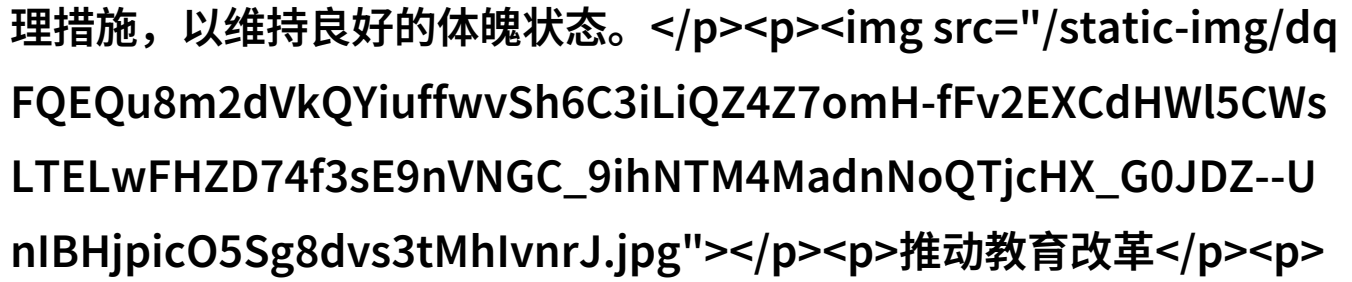
面对这种困境，不少勇敢的人们选择站出来，他们通过公开发表自己的故事，希望能够激励更多的人找到自信，摆脱那些束缚他们的心理枷锁。这样的行动鼓舞了无数受害者，让他们认识到，只有勇敢地面对真实，可以获得真正属于自己的幸福生活。



促进健康意识

在这个过程中，我们也应该关注到身

体健康问题。一旦开始变得更加开放和接纳自己，那么对于自身健康状况的认识就会更为全面，从而引导人们采取更有效率、更科学合理的护理措施，以维持良好的体魄状态。



推动教育改革

为了解决这一问题，最根本的是需要进行教育方面的大刀阔斧改革，让孩子们从小就接受正确的人格塑造及性别平等教育，这样可以减少未来的代际传递，并逐渐改变整个社会观念体系中的偏差。

构建包容共存环境

最终，我们应当致力于营造一个宽容、理解并支持所有个体发展的地方，无论是身材大小还是形态各异，每个人都是独一无二且值得尊重。只有这样，我们才能共同走向一个更加光明、宽广的地球村庄。

[下载本文pdf文件](/pdf/298377-脱内衣的痛苦呼喊打扑克的心灵探索.pdf)