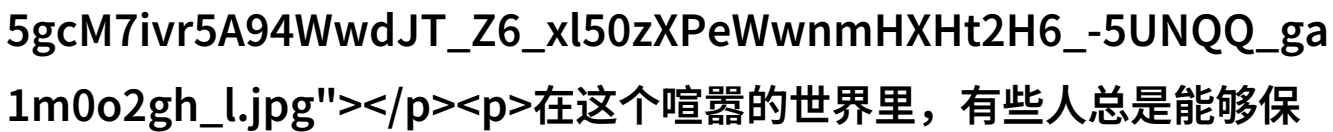


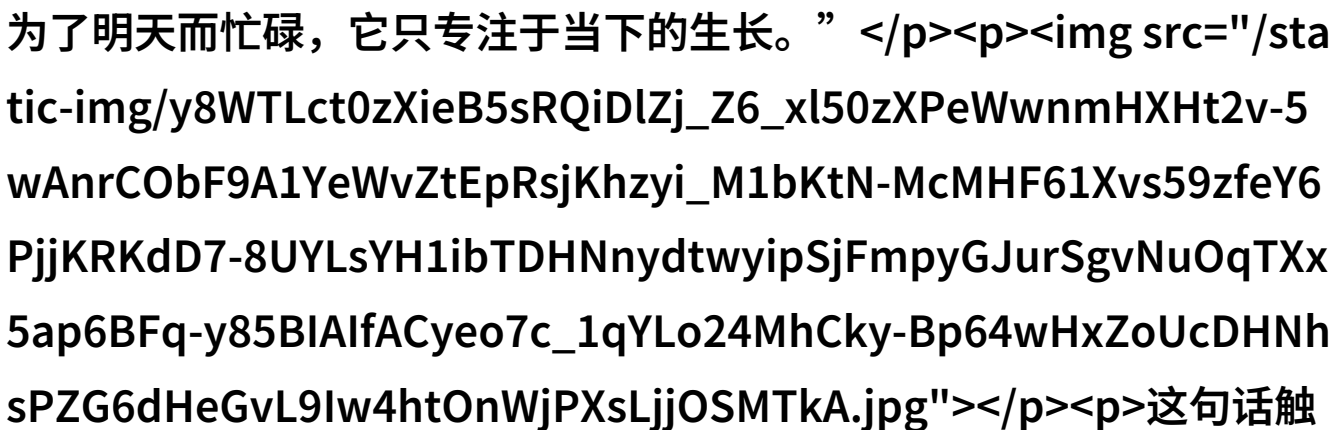
思无邪安意如我心清净不为世事所扰

我心清净，不为世事所扰



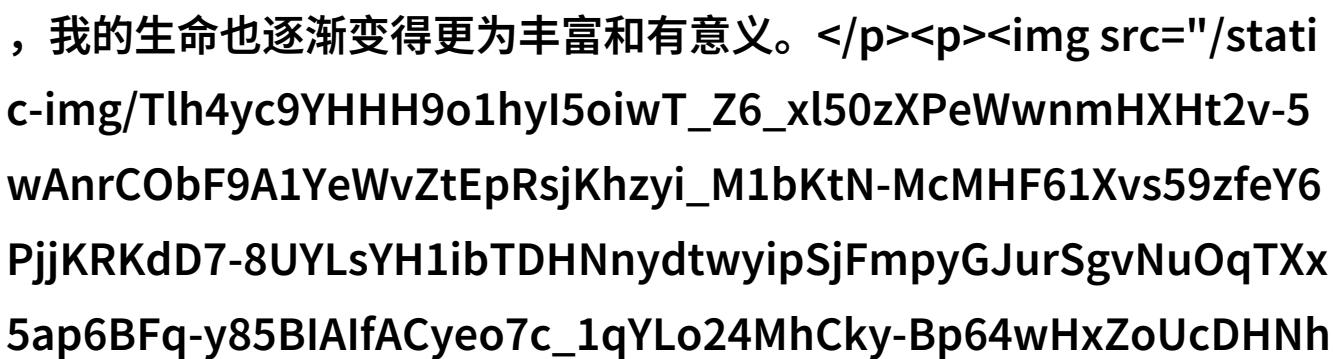
在这个喧嚣的世界里，有些人总是能够保持一种宁静的心境，他们的思无邪，安意如常。他们不像我们一样，被外界的喧哗和复杂的问题所困扰，他们的心灵之舟，在波涛汹涌的大海

中航行得如此从容。我曾经是一个急功近利的人，我总是想尽快达成目标，无论付出什么样的代价。我以为这样才能证明自己的价值，但实际上，这只让我感到更加疲惫和焦虑。直到有一天，我遇见了一个老朋友，他对我说：“你看，那棵树为什么能长得这么高？”我疑惑地看着他，他指着旁边一片茂盛的树林，说：“因为它根深叶茂，它不为了明天而忙碌，它只专注于当下的生长。”



这句话触动了我的心弦。我开始反思自己，意识到之前的生活方式可能并不是最正确的。我决定改变自己的态度，从此以后，我要学会放下那些无关紧要的事物，让心灵恢复它本来的平静。

于是，我开始每天早晨做一些简单的事情，比如去散步、观察自然或者写日记。这让我有机会与内心进行交流，与周围的一切建立联系。当我的思想变得更加纯粹时，我的生命也逐渐变得更为丰富和有意义。



现在，当

人们问起我如何保持这种“思无邪安意如”的状态时，我会告诉他们：这是一个过程，是一种选择，是对自我的一种尊重。每一次深呼吸，每一次微笑，都是一次向内心寻求宁静的声音回应。而这份宁静，就像一股温柔而强大的力量，将我们带入一个比外界更加真实、更美好的世界。

[下载本文pdf文件](/pdf/319762-思无邪安意如我心清净不为世事所扰.pdf)