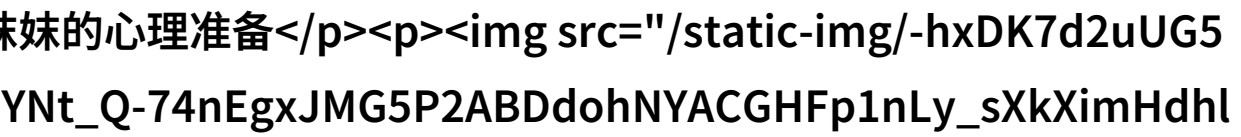


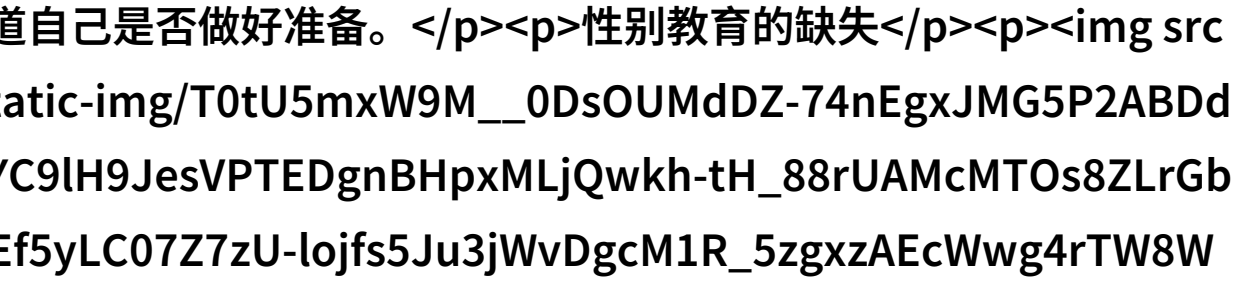
妹妹的第一次紧张与揭秘

妹妹的心理准备



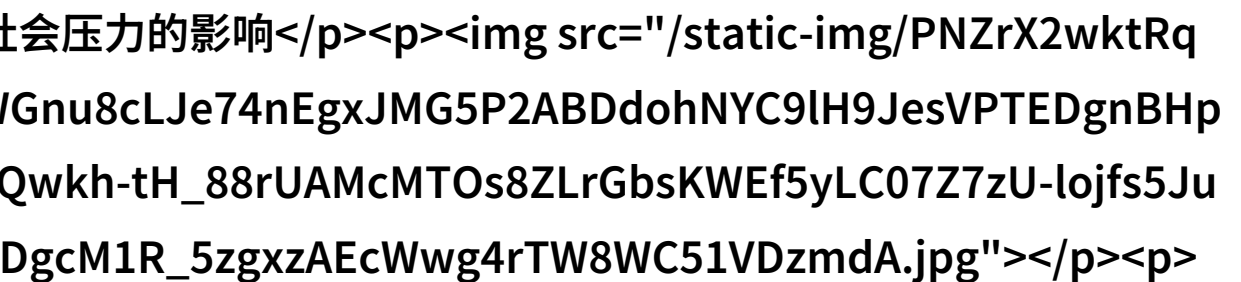
在妹妹的第一次发生之前，她的心理状态是非常复杂的。她既期待又害怕，既兴奋又紧张。这种矛盾的情绪让她感到困扰，不知道自己是否做好准备。

性别教育的缺失



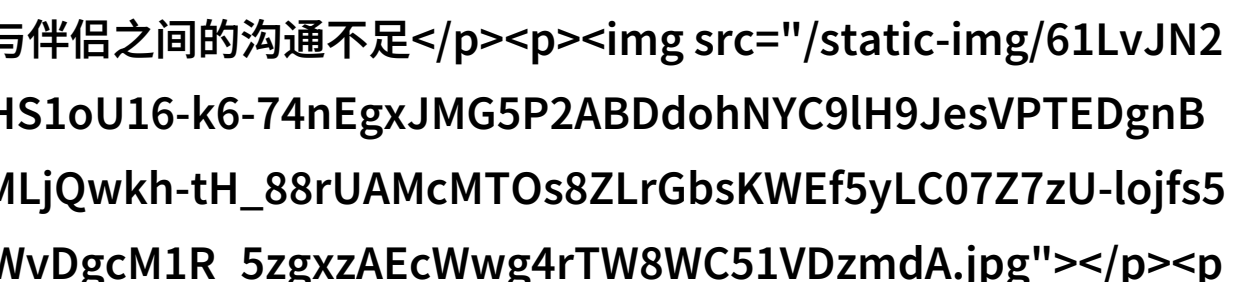
对于性知识，很多人都是自学或是在潜移默化中学习到。由于缺乏系统性的性教育，许多青少年都不知道如何正确地理解自己的身体和性关系，这种无知往往会带来更多的问題。

社会压力的影响



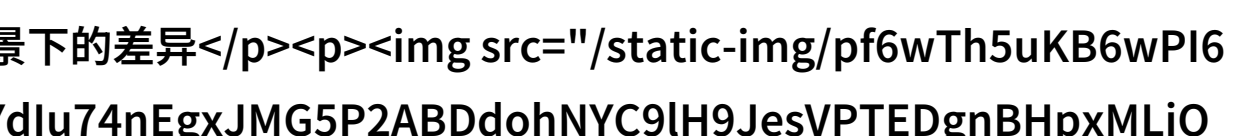
社会对青少年的期望很高，无论是学业还是身材，都有着严格的标准。在这样的环境下，很多孩子不敢真诚地表达自己的感受，更不用说谈论敏感的话题了。这种压力使得他们在面对第一次时更加紧张。

家长与伴侣之间的沟通不足



家长和伴侣之间关于性教育的话题通常被视为禁忌话题，而这正是导致许多青少年迷茫、焦虑以及在亲密关系中的误解所在。如果能够开放而且积极地进行沟通，那么这些问题可能就不会那么严重。

文化背景下的差异



wkh-tH_88rUAMcMTOs8ZLrGbsKWEf5yLC07Z7zU-lojfs5Ju3jWvDgcM1R_5zgxzAEcWwg4rTW8WC51VDzmdA.jpg"></p><p>不同文化对待性的态度各异，有些文化更注重保守和传统，而有些则更加开放和自由。这些文化差异也会影响一个地区人们对于性行为态度，从而影响个体心理状态。</p><p>妹妹真正开始后的反思与成长</p><p>随着时间推移，当初那些紧张和不安逐渐消散了。通过亲身体验，妹妹学会了更好地了解自己，也学会了如何更健康、更积极地处理各种情绪。这一经历成为了一次重要的人生课堂，让她成长为一个更加自信、独立的人。</p><p>下载本文pdf文件</p>