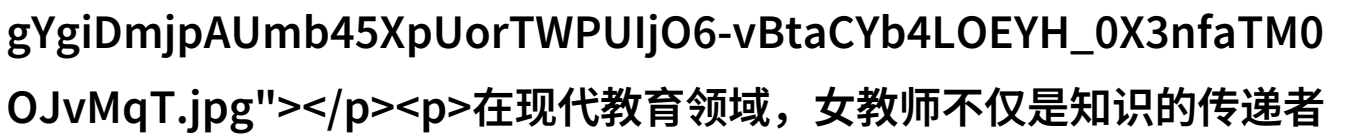


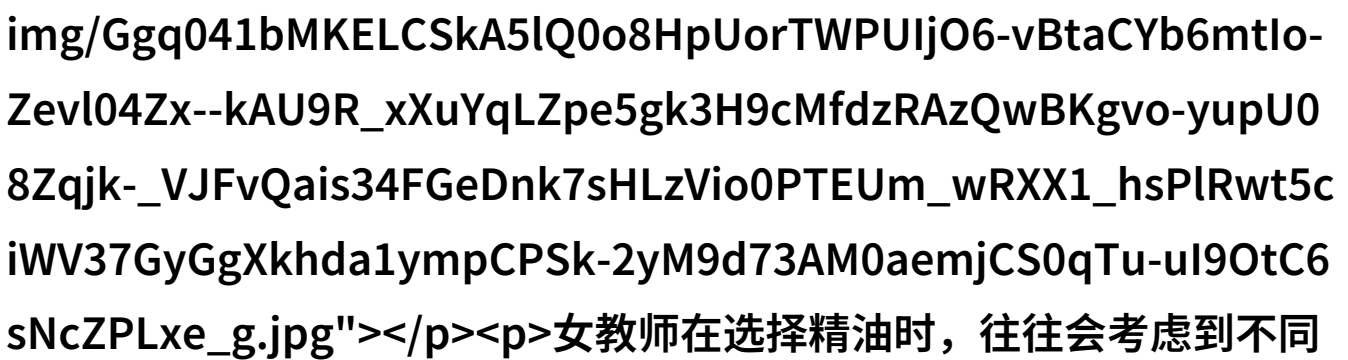
女教师的精油按摩艺术

女教师的精油按摩艺术



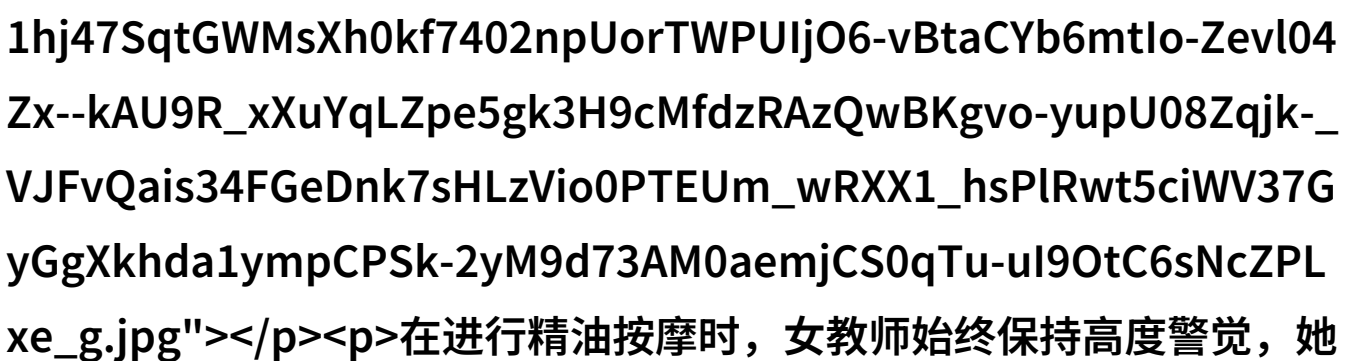
在现代教育领域，女教师不仅是知识的传递者，更是学生情感和身体健康的关怀者。其中，精油按摩作为一种非传统的护理方式，在她们的手中得到了独特的运用。以下是女教师精油按摩艺术的一些核心要素。

精准选择



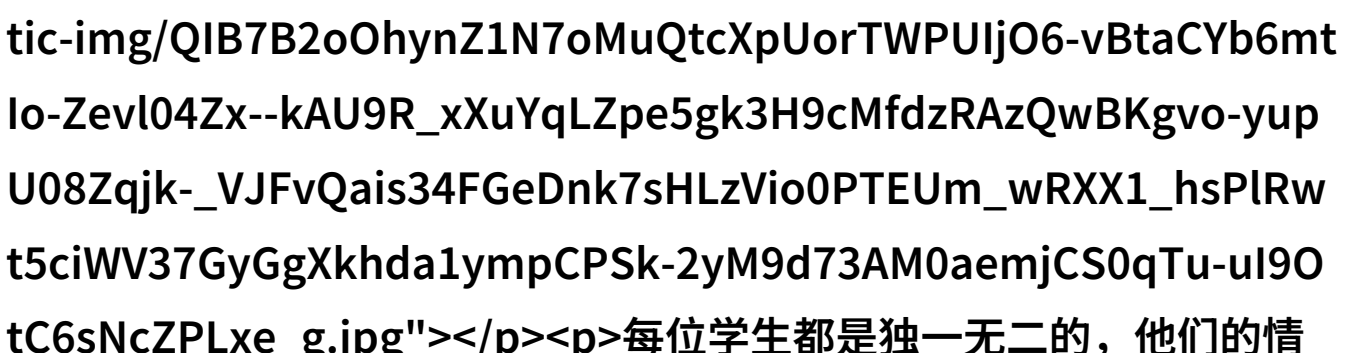
女教师在选择精油时，往往会考虑到不同的气味对人体影响，以及不同植物提取物所具有的药效作用。她们知道，不同的人有不同的需求，因此会根据学生个人的体质、心情和需求来选用合适的精油。

安全操作



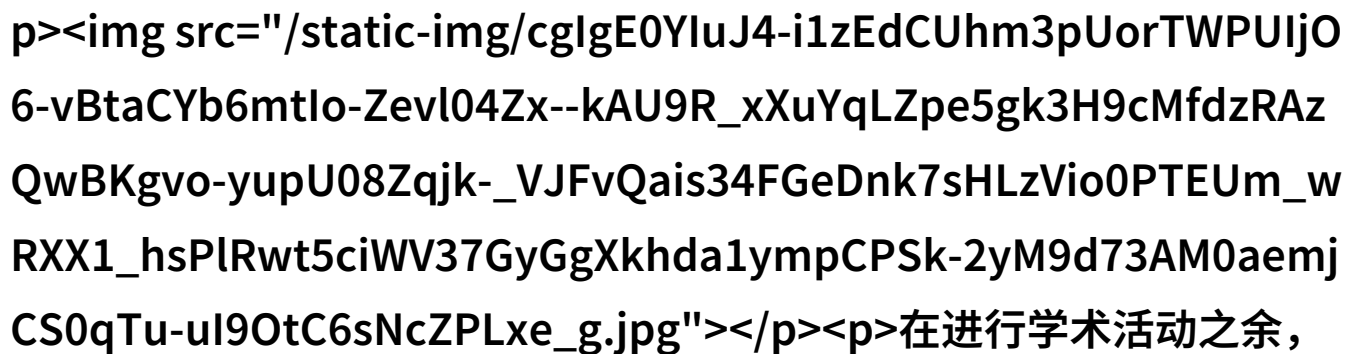
在进行精油按摩时，女教师始终保持高度警觉，她们了解到每种精油都可能引起过敏反应或刺激性皮肤问题，所以会先行测试，以确保学生安全。此外，她们还懂得如何正确使用温和而舒适的手法，以避免造成伤害。

个性化服务



绪波动、压力水平以及生活习惯等因素都会影响他们的心态和身心健康。因此，女教师会根据每个学生的情况定制她的按摩方案，这样才能更好地满足他们的心理需求，并促进身心平衡。

环境营造



在进行学术活动之余，女老师也非常注重环境营造。在专门为此设定的放松空间里，她们将自然元素融入室内设计，如木质材料、植物装饰等，用以创建一个宁静而舒适的氛围，为即将开始的一场深层次沟通打下良好的基础。

持续学习与发展

女老师明白，每一次面对新的挑战都是自己成长的一个机会。她们不断地学习新技巧、新理论，并通过参加相关培训课程来提升自己的专业技能，从而提供更加高效且有效的地面治疗服务给予需要帮助的人群。

效果评估与反馈机制

在完成了每一次按摩后，女老师都会留意患者反应是否顺畅，对其效果进行细致观察并及时调整策略。她鼓励患者提供反馈，这对于她理解患者真正需要什么至关重要，同时也是她持续改善工作方法的一个重要途径。

[下载本文pdf文件](/pdf/910938-女教师的精油按摩艺术.pdf)