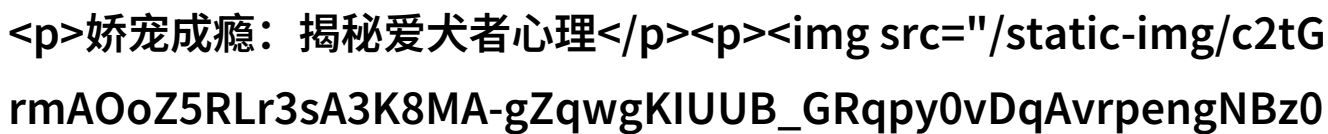


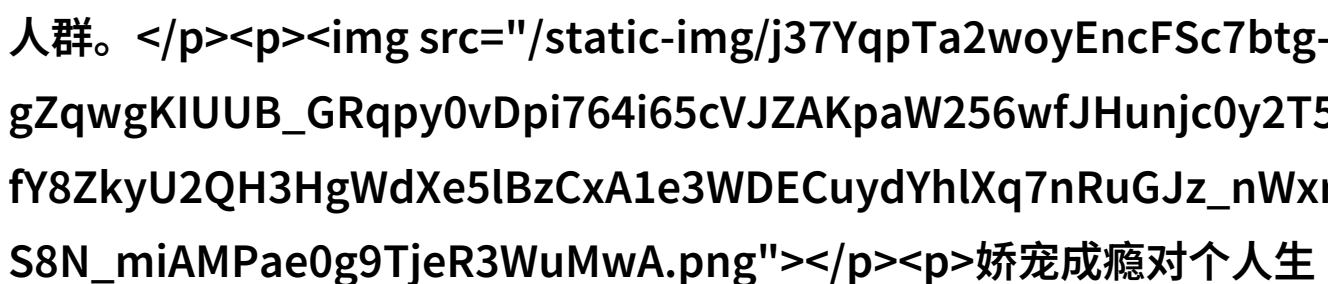
萌宠成瘾揭秘爱犬者心理

萌宠成瘾：揭秘爱犬者心理



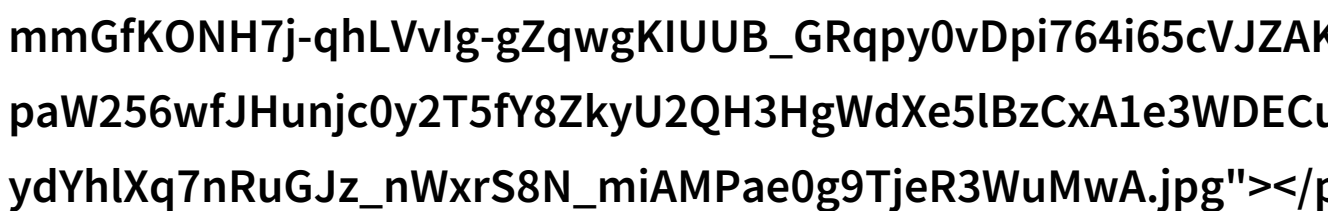
萌宠成瘾的起源与发展

萌宠成瘾往往源于对动物的深厚情感和无尽关怀。随着现代生活节奏的加快，越来越多的人开始寻求在繁忙工作间获得心理慰藉，而家中的小动物则成为他们心灵寄托的最佳选择。在不断地社交媒体展示下，这种行为得到了强烈反响，更多人开始模仿这一趋势，从而形成了一个持续增长的人群。



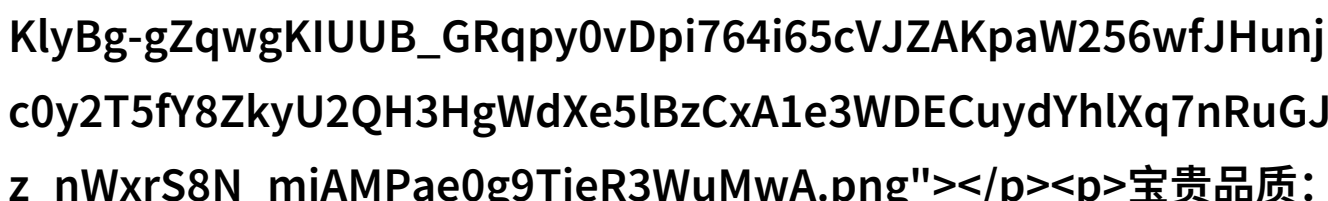
萌宠成瘾对个人生活影响分析

对于那些沉迷于养狗的人来说，日常生活可能会因此产生显著变化。例如，他们可能会更加注重健康饮食，以保持活力去陪伴和照顾自己的宠物。此外，对一些人来说，养dog还能带来社会互动，比如参加各种狗友聚会或是参与义务活动等，这些都有助于他们拓宽社交圈子并增进同伴关系。



萌宠成瘾如何影响社会文化

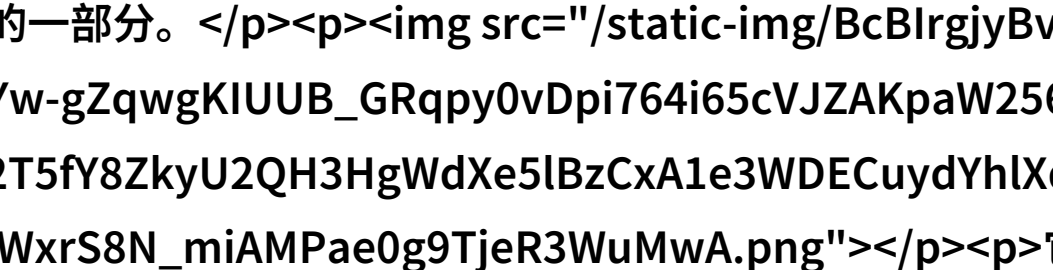
萌宠成瘾不仅改变了个人的日常生活，还对社会文化产生了一定的影响。例如，它促进了相关产品和服务市场的快速增长，如高端狗粮、专业兽医服务等。此外，由此也催生了一批专门针对爱犬者的社区和论坛，让这些爱好者能够分享经验、交流心得。



宝贵品质：

耐心与责任感

在追求完美家庭环境时，不可忽视的是培养宝贵品质——耐心与责任感。这两点对于任何愿意成为一名优秀主人都是至关重要。无论是训练新手还是照料患病的小生命，都需要主人的细心呵护及坚持不懈的心态。不断学习新的知识以适应不同阶段的小朋友需求也是必要的一部分。



它们教给我们的东西：共情能力与理解

与人类相比，动物通常没有复杂的情绪表达方式，但它们通过肢体语言向我们传递信息。当你看到你的猫咪紧紧抱住你，或是你的狗儿欢快地迎接你的回家，你就能体验到它们带来的那份无言之爱。这种亲密联系提升了我们的共情能力，让我们更好地理解其他生物的情绪，并学会用同理心去看待世界。

如何避免过度依赖？

虽然拥有宠物可以带来许多积极效益，但也要注意不要过度依赖它们。如果发现自己时间管理上因为宠物而感到困难，可以考虑采用更为合理安排时间管理策略，比如设定固定的玩耍时间或者寻找替代性放松方法，如阅读或瑜伽等，以平衡出行计划和实际行动之间的差距，同时确保自己的身心健康得到维护。

[下载本文pdf文件](/pdf/911437-娇宠成瘾揭秘爱犬者心理.pdf)